

Школа и гармония в семье: реальность или фантазия?



Многие из нас часто слышат такую фразу: «Хорошо, что сейчас просто детский сад, можно жить! А то потом начнется школа и все, нормальная жизнь закончилась.....» Против опыта большинства не возразишь. Но и верить в то, что все так безысходно не хочется.

А как бы хотелось, чтобы уроками занимались только в школе, ребенок все умел и радостно бежал в класс, а родители имели много свободных вечеров. Так в чем же дело, скажут нам, уже давно есть «школы полного дня», где ребенок и на уроках поучился, и домашнее задание в продленке выучил, и на кружки успел до ухода домой. Живи и радуйся!

Все это действительно существует, но подходит не для всех. А что же делать тем, кто остается со школьной проблемой один на один? Ответ прост как все гениальное – создавать свою модель успешных школьных дней, подходящих для вашей семьи!

Психологи давно выяснили, что человек переживает максимальный уровень тревожности в период ожидания неизвестного события, а не в период его реального проживания. Значит, все мы способны подготовиться к тому, что сначала нас пугает или кажется непосильным. Главное найти то золотое правило гармонии, которое действительно подходит всем в вашей семье.

Путь к гармоничному существованию в вашей жизни школы и счастливой семьи достаточной большой. Но уже сегодня мы остановимся на начальных шагах этого пути:

- ✓ Разделение помощи своему ребенку в школьной жизни. Например, кто-то отвечает за перемещение маленького ученика в школу, из школы, на секции. Кто-то за проверку домашнего задания. Или кто-то отвечает за своевременное выполнение письменных, а кто-то устных работ. Это поможет не перегружаться взрослым школьными обязанностями ученика и в то же время избежать тотального контроля для ребенка со стороны одного родителя. Единственное требование – ответственное отношение каждого к тому, за что он отвечает.
- ✓ Шуточные названия школьных предметов. Например не математика, а «считалка». И тогда ваше предложение ребенку посмотреть чему он сегодня научился в «считалке» будет воспринято им как предложение игры. Да и вам будет проще проверять знания, будто вы просто забыли правила или никак не запомните последовательность решения, а ребенок все время обыгрывает вас.
- ✓ Быстрое и четкое собирание рюкзака. Это тоже может быть игрой «Сумка разведчика» или квест «Сокровища первоклассника». Все что нужно для этого – радостное настроение, с которым вы можете с ребенком собирать рюкзак в слепую, определять на ощупь что это за предмет или отгадывать какой предмет из школьных принадлежностей поможет пройти на следующий уровень квеста.
- ✓ Новое правило в вашей семье иногда рассказывать о том, как вы сегодня задавали какое-либо задание из «домашки» своего ребенка коллегам, друзьям, родственникам, и как они не сразу могли его решить. Это позволяет ребенку почувствовать себя гордо в новом статусе ученика и значительно повысить значимость того, чему он учится в школе. К тому же вы каждый раз можете сказать спасибо за то, что вы были на высоте, благодаря вашему ребенку, который делится с вами новыми школьными знаниями.
- ✓ Ну и наконец, «минутки баловства» перед началом выполнения или проверки домашнего задания! Это помогает разрядить обстановку в семье и понять ребенку, что все осталось по прежнему – ваша любовь, беззаботные игры, возможность подурачиться. Просто теперь он стал еще чуть ближе к миру взрослых, а ведь взрослые не только шалят, они еще занимаются важными делами. И в его случае – это школа.

Гармония, как и счастье – лишь миг полного удовольствия, все остальное путь к нему. В ваших силах сделать этот путь легким и интересным!